



Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
-----------------	---

Caros Moradores e Amigos de Cabeço de Mouro

De forma a esclarecer a população sobre a periodicidade da recolha de resíduos no Bairro, a **HAMIMOURO** solicitou à CMC | Cascais Ambiente esclarecimentos, tendo esta informado que a periodicidade de recolha (pré-definidas) é a seguinte:

- **Indiferenciados** : A cada 48 horas (dia sim /dia não);
- **Papel** : Segundas e Quintas-feiras;
- **Plástico** : Terças e Sexta-feira;
- **Vidro** : Por planeamento conforme os níveis de enchimento.
- Os **Fluxos Seletivos** (Papel e Plástico) podem ainda ser recolhidos aos sábados e quartas de acordo com planeamento caso se verifique essa necessidade.

Para que a recolha seja efetuada pela Cascais Ambiente é imprescindível que os acessos às ilhas ecológicas estejam desimpedidos, isto é não estarem bloqueados por carros mal estacionados. Com o empenho e colaboração de todos os vizinhos e amigos, o trabalho de limpeza será efectuado conforme programado pelos serviços camarários.

Com a cooperação de todos podemos manter o nosso bairro limpo e asseado.

Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
-----------------	---

Para que haja uma correta seleção dos resíduos, também solicitamos à Cascais Ambiente os seguintes “flyer's” explicativos da correcta separação de recicláveis:

Plástico | Metal:



PLÁSTICO | METAL



DEPOSITAR

- Garrafas de água, de óleo alimentar, de sumos ou de refrigerantes
- Embalagens de alimentos (ex: iogurtes, pacotes de manteiga, arroz ou massas)
- Pacotes de líquidos alimentares (ex: leite, vinho ou natas)
- Latas, conservas e aerossóis vazios (ex: lacas ou desodorizantes)
- Embalagens de detergentes
- Sacos, caixas e invólucros de plástico
- Folha de papel de alumínio
- Tampas de metal e caricas
- Baldes, bacias e talheres de plástico
- Tachos, panelas e talheres de metal
- Esferovite



NÃO DEPOSITAR

- Canetas, CD's e DVD's, rolhas de cortiça, eletrodomésticos, pilhas, baterias e ferramentas

 **AMBIENTE
CASCAIS**

Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
-----------------	---

Vidro:



DEPOSITAR

- Garrafas de água, sumos, refrigerantes, cerveja, vinho e azeite
- Boiões sem tampa (ex: de iogurtes, compotas, conservas ou mel)



NÃO DEPOSITAR

- Pratos, chávenas, jarras, cristal, copos, janelas, vidraças, espelhos, pirex, lâmpadas, materiais de construção civil e embalagens de medicamentos



**AMBIENTE
CASCAIS**

Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
----------	--

Papel | Cartão:



PAPEL | CARTÃO



DEPOSITAR

- Caixas de cartão (ex: de cereais, bolachas, ovos ou detergentes)
- Sacos de papel
- Papel de impressão e de escrita
- Jornais e revistas
- Envelopes e panfletos
- Maços de tabaco
- Talões e bilhetes
- Copos de papel



NÃO DEPOSITAR

- Papel autocolante, plastificado ou de alumínio, toalhetes e fraldas, lenços, guardanapos ou papel higiénico sujo, embalagens de cartão com gordura (ex: caixas de pizza) ou embalagens de produtos químicos



**AMBIENTE
CASCAIS**

Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
-----------------	---

Biorresíduos:




BIORRESÍDUOS


DEPOSITAR

- Restos de alimentos crus ou cozinhados
- Papel de cozinha, lenços e guardanapos sujos
- Saquetas de chá


NÃO DEPOSITAR

- Líquidos, embalagens, rolhas, beatas, cartões sujos e plásticos





COMUNICADO #10 - 2026.01.17

Assunto:	Recolha de Resíduos Ilhas Ecológicas – Periodicidade e Flyer's
----------	--

Indiferenciados:



LIXO INDIFERENCIADO



DEPOSITAR

- Fraldas, pensos higiénicos e pensos rápidos
- Papel autocolante, químico e de lustro
- Pastilhas elásticas e beatas de cigarro
- Tecidos danificados (ex: panos da loiça)
- Embalagens de cartão com gordura (ex: caixas de pizza)
- Cotonetes
- *Vidros especiais (ex: cristal, pirex, espelhos, lâmpadas)
- *Loiças e cerâmicas (ex: pratos, copos, chávenas e jarros)



Muito Obrigado e Contamos com Todos

HAMIMOURO

Cabeço de Mouro, 17 de Janeiro de 2026